

日本版 SDS 回答用紙

姓名 _____

		ないか たまに	ときどき	かなりの あいだ	ほとんど いつも
1	気が沈んで憂鬱だ				
2	朝方は一番気分がよい				
3	泣いたり、泣きたくなる				
4	夜よく眠れない				
5	食欲は普通だ				
6	まだ性欲がある 異性に対する関心がある				
7	痩せてきたことに気がつく				
8	便秘している				
9	普段よりも動悸がする				
10	なんとなく疲れる				
11	気持ちはいつもさっぱりしている				
12	いつもと変りなく仕事をやれる				
13	落ち着かず、じっとしてられない				
14	将来に希望がある				
15	いつもよりいらいらする				
16	たやすく決断できる				
17	役に立つ、働ける人間だと思う				
18	生活はかなり充実している				
19	自分が死んだ方が他の者は楽に暮らせると思う				
20	日頃していることに満足している				